


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Стоимость питания Младшие  
55,55руб./день;**

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях Заинского района с 06.04.2022г. по 09.04.2022 г.**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младше	Белки	Жиры		Углеводы	Младше	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
				Младше	Младше		Младше		Младше	Младше	Младше	Младше	Младше	Младше	Младше	Младше
<b>Ср, 06 апреля 22</b>			20,33	14,98	73,56	510,39	0,35	33,2	17,73	1,1	138,08	418,08	120,4	6,72		
<b>Завтрак</b>			20,33	14,98	73,56	510,39	0,35	33,2	17,73	1,1	138,08	418,08	120,4	6,72		
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2		
443/2004	Плов из говядины	40/160	15,76	12,98	41,42	345,54	0,24	32	3,92	0,82	41,59	316,08	86,22	3,19		
	Огурец свежий порциями ( доп.гарнир)	30	0,24	0,03	0,77	4,31	0,01	0,00	3,06	0,03	7,04	12,85	4,28	0,18		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.														
<b>Чт, 07 апреля 22</b>			22,83	18,5	67,27	526,88	0,28	0,79	67,08	0,34	135,49	208,99	103,87	4,29		
<b>Завтрак</b>			22,83	18,5	67,27	526,88	0,28	0,79	67,08	0,34	135,49	208,99	103,87	4,29		
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	1,08	3,33	5,13	54,8	0,01	0,00	18	0,06	28,8	18,6	9,6	0,36		
ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (огур.консерв)	75/15	14,33	7,37	7,1	152,01	0,00	0,18	2,63	0,02	38,52	8,11	25,73	0,82		
520/04	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76		
686/04	Чай с лимоном с печеньем " Со вкусом топленого молока"	200/7/18	1,62	2,92	23,92	128,45	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.														
<b>Пт, 08 апреля 22</b>			21,96	37,3	48,57	617,75	0,26	28,94	23,8	1,16	294,22	443,09	79,76	6,74		
<b>Завтрак</b>			21,96	37,3	48,57	617,75	0,26	28,94	23,8	1,16	294,22	443,09	79,76	6,74		
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2		
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	2,38	7,52	15,05	137,4	0,05	0,05	0,00	0,00	10,2	27,9	10,55	0,5		
ттк-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,29	4,67	5,31	68,45	0,04	24,99	11,94	0,12	23,28	38,75	18,69	0,74		
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/5	14,5	21,91	2,23	264,04	0,1	1,64	0,56	0,73	121,48	262,34	20,02	2,96		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	3,39	2,8	16,98	106,66	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.														
<b>Сб, 09 апреля 22</b>			32,42	21,22	87	668,74	0,36	1,68	50,69	0,89	87,3	361,67	165,38	5,23		
<b>Завтрак</b>			32,42	21,22	87	668,74	0,36	1,68	50,69	0,89	87,3	361,67	165,38	5,23		
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09		
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	26,12	9,11	16,15	251,04	0,28	0,88	42,82	0,81	37,35	295,36	133,69	3,19		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с яблочным повидлом	200/63	2,86	8,17	49,12	281,51	0,01	0,1	0,12	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.														
<b>Итого</b>			97,54	92	276,4	2 323,76	1,25	64,61	159,3	3,49	655,09	1 431,83	469,41	22,98		

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
<b>ИТОГО ЗА 4 дней</b>			80,84	82,96	318,24	2298,84	1,28	0,72	63,00	9,52	1155,00	1155,00	262,52	12,60	
<b>В среднем в день:</b>			20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15	

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Р.Х. Нагимова

Зам. начальника производственного отдела

Д.М. Газизова